



## SCUOLE DEL COMUNE DI VANZAGO

### MENU' ESTIVO

Anno Scolastico 2024 - 2025

In vigore dal 23 giugno 2025 (3<sup>a</sup> settimana)

### DIETA PRIVA DI: FRUTTA A GUSCIO

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 <sup>a</sup> Settimana	Gnocchetti al pomodoro	Risotto allo zafferano	Pasta agli aromi	PASTA AL POMODORO	Pasta alle melanzane
	Bastoncini di merluzzo* non prefritti	Rollè di frittata alle erbe* <sup>*</sup>	Pollo al forno	FORMAGGIO FRESCO	Tortino di legumi
	Insalata mista	Carote brasate	Zucchine al forno	Fagiolini* all'olio	Pomodori in insalata
	Pane a Km 0	Pane Integrale a Km 0	Pane a Km 0	Pane a Km 0	Pane a Km 0
	Frutta fresca	Frutta fresca	SORBETTO ALLA FRAGOLA*	Frutta fresca	Frutta fresca
	Merenda: succo di frutta + DOLCE *S/FG	Merenda: DOLCE *S/FG	Merenda: Yogurt	Merenda: SORBETTO ALLA FRAGOLA*	Merenda: Focaccia e tè
2 <sup>a</sup> Settimana	Riso all'olio e parmigiano	Pasta CON zucchine e basilico	Pizza a Km 0	Insalata di orzo con verdure fresche	Pasta integrale al pomodoro
	Frittata alle verdure*	Tortino di lenticchie	½ porzione di mozzarella	Cotoletta di lonza	Fettuccine di totano*
	Fagiolini* all'olio	Carote julienne	Pomodori in insalata	Biete* saltate	Insalata fresca
	Pane a Km 0	Pane integrale a Km 0	Pane a Km 0	Pane a Km 0	Pane a Km 0
	Frutta fresca	Frutta fresca	TORTA (NO FRUTTA A GUSCIO)	Frutta fresca	Frutta fresca
	Merenda: Yogurt	Merenda: Budino ALLA VANIGLIA	Merenda: SORBETTO ALLA FRAGOLA*	Merenda: DOLCE *S/FG	Merenda: Crackers + succo di frutta
3 <sup>a</sup> Settimana	Pasta integrale al POMODORO	Pasta agli aromi	Insalata di riso con verdure fresche	Gnocchi al pomodoro	Pasta alle olive
	Hamburger di tacchino	Frittata speck e formaggio	Caprese (pomodoro e mozzarella)	Merluzzo* impanato	Polpette di legumi
	Spinaci*	Insalata fresca		Fagiolini* all'olio	Zucchine al forno
	Pane a Km 0	Pane a Km 0	Pane a Km 0	Pane a Km 0	Pane integrale a Km 0
	Frutta fresca	Frutta fresca	Budino VANIGLIA/CREME CARAMEL	Frutta fresca	Frutta fresca
	Merenda: Budino ALLA VANIGLIA	Merenda: Yogurt	Merenda: succo di frutta e DOLCE *S/FG	Merenda: SORBETTO ALLA FRAGOLA*	Merenda: DOLCE *S/FG e tè
4 <sup>a</sup> Settimana	Pizza a Km 0	Pasta integrale al ragù vegetale*	Pasta allo zafferano	Riso alla cantonese (prosciutto cotto, frittata, piselli*)	Ravioli agli aromi
	1/2 porz. Prosciutto cotto	Pollo al limone	Platessa* impanata	Primo sale	Crocchette di legumi
	Zucchine al forno	Pomodori	Carote julienne	Insalata mista	Spinaci* all'olio
	Pane a Km 0	Pane integrale a Km 0	Pane a Km 0	Pane a Km 0	Pane a Km 0
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt
	Merenda: Yogurt	Merenda: SORBETTO ALLA FRAGOLA*	Merenda: succo di frutta e DOLCE *S/FG	Merenda: DOLCE *S/FG	Merenda: Focaccia e tè

\*ingrediente surgelato all'origine

Note: \*S/FG : SENZA FRUTTA A GUSCIO

Tutti i Prodotti sono BIO

I Formaggi sono DOP

Il Pesce è MSC